KISA KISA

ÖNERILER

\*Çocuklar, kimse ile kıyaslanmamalıdır;

Örneğin “Ablan ne kadar temiz, sen niye bu kadar üstünü kirletiyorsun” ya da “Arkadaşın Ezgi çok uslu ama sen çok yaramazsın” şeklinde yapılan kıyaslamalar çocuğu olumsuz yönde etkileyebilir.

* Çocuk kosulsuz sevilmelidir.

Anne ve babanın sevgisi bir koşula bağlı olmamalıdır. “Şu davranışı yaparsan seni severim, şunu yapmazsan seni sevmem” şeklindeki ifadeler veya davranışlar çocuğun ruh sağlığını olumsuz yönde etkiler.

* Çocuğun olumsuz davranışları yerine olumlu davranışları ön plana çıkarılmalıdır
* Çocuklara, gelişim düzeylerine uygun kurallar konulmalı ve bu kuralların gerekçeleri açıklanmalıdır.

Örneğin “Yemeğini bitirmelisin çünkü iyi beslenmek bizi hastalıktan korur” gibi…

* Çocuklara günlük yaşamda, karar verme davranışı kazanabilmeleri için ortamlar sağlanmalıdır.

Evinizde küçük kararlar alırken, çocuğuna danışabilirsiniz. Seçenekleri kısıtlı tutarsanız onların seçim yapmaları kolaylaşır. Örneğin akşama şu yemeyi mi yiyelim yoksa bunu mu ..

* Çocukların günlük yaşamlarında problem çözme becerileri geliştirmeleri desteklenmelidir.

Sorun çözme becerileri desteklenirse ileride daha başarılı bireyler olurlar

* Aile bireyleri tarafından çocuklara kendi evlerinde rahat ve mutlu hissedecekleri ortamlar sağlanmalıdır.

Evinde mutlu huzurlu olan bir birey, okulda iş ortamında kısacası bütün hayatında mutlu uyumlu huzurlu olur.

* Çocuklara gelişimlerine uygun sorumluluk verilmelidir.

Örneğin, akşam yemeği için masa hazırlamada çocuktan peçeteleri yerleştirmesi veya masa örtüsünü sermede yardım etmesi istenebilir